



你的身体是你的私人花园

● (福建) 酉 水

幼儿性教育不仅是学校教育的难题，也是家庭教育的难题。中国的文化传统使我们在教育中一贯羞于提及性方面的问题，性教育一直是一个很避讳的话题，孩子的性启蒙主要靠自我探索或者旁敲侧击得以完成。很多孩子是从玩“结婚”或“医生检查身体”游戏开始认识自己的身体的，也有很多人在很偶然的机会接触到个别书籍零敲碎击学到点知识，或者是在成人或同学对话里悟到一点东西，总之这些知识都很零碎，也不完全正确，既不是对自己身体的完整、正确的认识，在遭到外界对身体的侵害时也不同于保护自己。

幼儿的性教育问题本质上是两个问题：性知识和身体权利保护问

题。幼儿何来的性知识？幼儿其实不必有性知识，幼儿的性知识问题本质上就是身体知识的问题。幼儿在身体知识方面的缺乏不是父母和老师知识缺乏不足以传授，而是由于文化传统的因袭不愿意去面对。在洗澡时，父母与孩子的身体接触过程中，父母与孩子身体的差异难免引起孩子好奇，这是传授知识的良好机会，为什么男孩女孩上厕所姿势不同，为什么女生穿裙子男生穿裤子，为什么男生女生身体器官会有不同，这都是可以正面进行解释的，遮掩、含糊、暧昧的回答都是错误的。而作为学校，在孩子入园之始就可以专业而全面地对身体知识进行传授。

身体权利的问题本质上就是身

体禁忌的问题。家长和学校要让孩子意识到自己身体的权利并尊重和保护自己的身体，首先要让孩子明白自己的身体禁忌所在。告诉孩子，身体各个部位被人碰触的尺度范围在那里，什么样的语言和行为是性骚扰性侵害，当遭遇性骚扰性侵害时该如何保护自己，找谁说明实情。要让孩子明白自己的身体是属于自己的花园，它美好而不容践踏。

除此之外，学校管理者要建立起防性侵机制，从制度上严格管理，杜绝性侵害发生的可能。当下急中之急的任务是法律机关要研讨出台防范性侵的法律法规，形成防范和处罚机制，这样才能在根本上有力预防幼儿性侵案的发生。



师道

二〇一八年第四期

“推迟上学”需与家长同步

● (安徽) 左崇年

浙江省教育厅2月23日发布指导意见，要求全省范围内各小学施行早上推迟上学工作，以确保小学生每天有10小时充分的睡眠时间、充裕的早餐时间、从容的上学时间，促进学生身心健康。据悉，全省范围指导实施推迟上学，在全国尚属首例。（2月25日《光明日报》）

应该说，浙江这个全国尚属首例的“小学早上推迟上学”规定初衷是好的，体现了教育的细节关爱。据一项调查显示：小学生平均每天写作业时长为3小时，相当于法国的3倍，日本的4倍，韩国的6倍。以一个孩子为基准，一年上学9个月，算上假期写作业时间共计300天，每天3小时，一共12年，累计要花费1万多个小时。繁重的作业挤占了孩子们的睡眠时间，以致许多孩子普遍存在睡眠时间严重不足的问题。

儿童期是人一生中比较特殊的

一个时期，也是人体生长发育的关键时期，儿童早期更是人脑发育的关键时期。良好的睡眠有利于儿童智力发育和体格生长，相反，睡眠剥夺能够引起脑细胞能量代谢异常、细胞形态结构改变。睡眠不足会破坏海马状突起的机能，而这是大脑内负责产生新记忆的区域，故睡眠不足会降低儿童的记忆力。所以，“小学早上推迟上学”这一做法在一定程度上确实照顾到了孩子们的睡眠需求，以及发育成长的特殊需求，这对缺少睡眠的小学生来说是件大好事。

但“小学早上推迟上学”也别高兴得太早。在实施过程中，部分因特殊原因而不得不把小孩提早送到学校的家长遭遇了新的尴尬，也带来一些实际问题，不得不充分考虑它的利弊。目下除了在一些大城市九点上班外，大多地方仍是早上8点上班，一些家长上班地点

离学校较远，7点多钟送孩子到学校门口后，自己又得“马不停蹄”赶往单位，不能在旁照看孩子。在这种情况下，推迟上学实际上并没有保障小学生的睡眠时间。而且推迟上学后，大多数学校都在8点左右才开校门，于是形成一个“时间空档”，正常接送时间被打乱，如果提前送孩子到学校就有了许多早到生，“早到生”现象，又涉及学校安全管理。

因此，“小学早上推迟上学”，最好能与家长同步。如果家长上班和孩子上学时间不同步，那么势必带来安全管理问题。如果学校推迟上学，很多家长为此没心思上班，还要请专人看护，不仅给家庭增加负担，还会成为家长的心病。让家长能适应孩子推迟上学的时间段，才能把“小学早上推迟上学”的好事办好。

责任编辑 黄佳锐